

“Dedicato a me”

Seminario di Padronanza Personale per privati.

Frutto di innovative metodologie bio-neurologiche di cambiamento il modello di evoluzione personale che proponiamo consente di sperimentare un nuovo modo di pensare al di là dei confini che abbiamo sempre accettato come invalicabili, illuminando così nuovi obiettivi che diverranno finalmente raggiungibili.

Questo modello di cambiamento si adatta splendidamente all'ambito privato (famiglia, parenti, amici) come alla realtà lavorativa.

Il lavoro si sviluppa su questi punti:

1. La conoscenza dei meccanismi inconsci che ci ostacolano (che tendenzialmente non riusciamo ad eliminare) con la conseguente individuazione dei costi da essi creati (che a lungo andare possono diventare insostenibili).
2. L'utilizzo di specifiche tecniche di trasformazione e cambiamento comportamentale.
3. Lo sviluppo della tensione creativa per il raggiungimento di obiettivi autentici e sfidanti, nella vita privata e sul lavoro.

La natura innovativa e olistica di questo processo trae origine dagli studi di Albert Ellis (psicologo clinico americano, sessuologo e psicoterapeuta di fama mondiale) sull'equilibrio della componente Razionale-Emotiva e si integra con le più moderne informazioni e scoperte dell'Epigenetica (molecole d'emozione e dipendenze emotive) e con innovative tecniche trasformative emotivo-comportamentali (Psych-k, Logosintesi, Algoritmo Life, Matrix 2 Point).

Ne deriva un percorso che stimola curiosità, desiderio di approfondimento e che mette tutti i partecipanti a diretto contatto con le proprie potenzialità, in parte inutilizzate, dando a loro nel contempo la possibilità di agire significativi cambiamenti in una direzione desiderata e produttiva.

I facilitatori, con competenze sia in counseling che in coaching, assistono e guidano il partecipante in uno spazio attivo, focalizzato e nel contempo riservato di riflessione sulle proprie dinamiche comportamentali, dove può esprimersi al meglio in sincerità e tranquillità grazie alla situazione protetta che viene creata appositamente, garanzia di segretezza delle proprie esperienze di vita vissute e della propria privacy.

Adottare il nostro modello significa aprire la propria consapevolezza ai comportamenti nascosti che ogni giorno determinano i nostri successi o insuccessi, ai costi che paghiamo e facciamo pagare a chi ci sostiene e condivide con noi la nostra vita, significa creare un nuovo spazio di fiducia reciproca, sperimentare nuovi modi di pensare e di agire che ci consentono di rimanere focalizzati sui risultati veramente importanti per noi, significa diffondere una nuova cultura fatta di buone pratiche all'interno della nostra famiglia come nell'ambito lavorativo...e a proposito di ambito lavorativo/aziendale il nostro modello di evoluzione, rielaborato ed adattato alle specifiche aree d'intervento richieste, è rivolto a tutte le persone che, individualmente oppure all'interno dei rispettivi team, possono incidere direttamente e in modo significativo sui risultati e sul clima di un'organizzazione. Sul nostro sito web www.allafontedelbenessere.it alla pagina CONSAPEVOLEZZA & CAMBIAMENTO è presente una video presentazione di questo seminario e alla pagina WELLNESS IN ACTION delle video testimonianze relative ad interventi in ambito aziendale.

Il seminario di padronanza personale “Dedicato a Me” si sviluppa per tre giorni consecutivi in presenza + due giorni di follow-up gestibili anche a distanza dopo circa 30 gg. Chi ha partecipato al seminario potrebbe sentire a volte il bisogno di essere sostenuto nel vivere nuove situazioni o nuove sfide, per questo motivo abbiamo previsto delle sessioni individuali e facoltative di coaching telefonico con cadenza settimanale.

Vi presentiamo i due facilitatori, professionisti associati in Wellness in Action, che conducono questo seminario:

Mario Raines - unisce, ad una trentennale esperienza nel mondo della formazione manageriale, una visione ed un approccio olistico della crescita personale e dello sviluppo dei talenti. Counselor e facilitatore in seminari di padronanza personale, lavora sia con privati che in ambito aziendale, è responsabile dello studio olistico Alla Fonte del Benessere dove utilizza ed insegna tecniche energetiche particolarmente efficaci.

Roberta Milani – Life Coach, da vent’anni lavora con successo per migliorare le relazioni di chi si affida alla sua competente sensibilità per il raggiungimento del Ben-Essere personale. Facilitatrice in seminari di padronanza personale, porta il valore aggiunto di una profonda conoscenza ed esperienza delle migliori tecniche olistiche che utilizza ed insegna da molti anni.

Con piacere risponderemo alle vostre domande, potete contattarci al 340 2877012 oppure scrivere a info@allafontedelbenessere.it