



CONFERENZE E INCONTRI FORMATIVI - INCONTRI DI COUNSELING - COSTELLAZIONI FAMILIARI  
COSTELLAZIONI FAMILIARI SISTEMICHE - PRATICHE OLISTICHE DI RIEQUILIBRIO ENERGETICO - GUARIGIONE SPIRITUALE SECONDO IL METODO DI ANNE HUBNER. PROPOSTE PER IL BENESSERE DELL'UOMO E DEL SUO AMBIENTE - CONFERENZE E INCONTRI

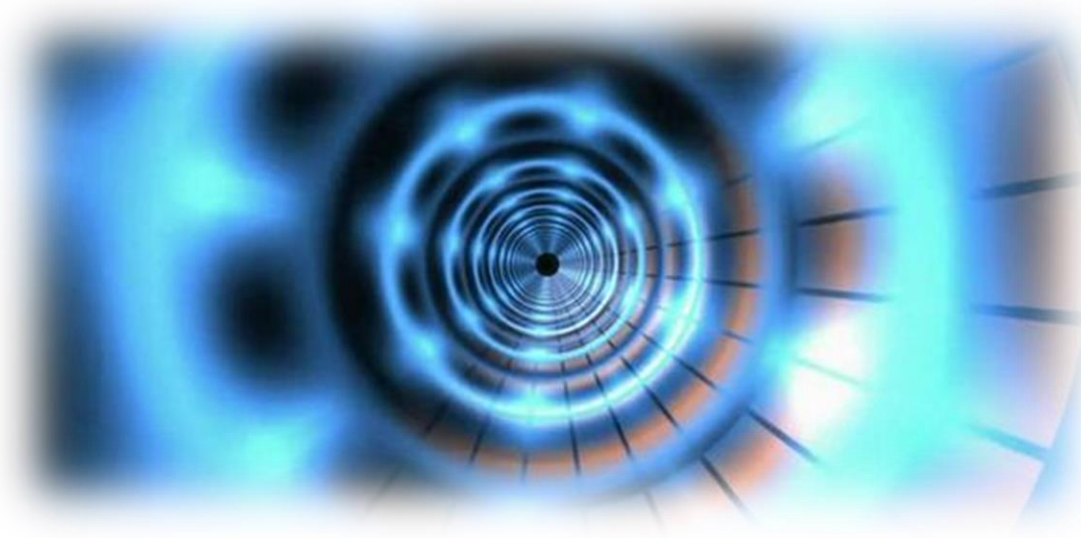
## STUDIO OLISTICO DI MARIO RAINES PROPOSTE PER UN VIVERE CONSAPEVOLE

PERCORSI DI CONSAPEVOLEZZA E PADRONANZA PERSONALE - REIKI (1° - 2° LIVELLO E MASTER) - EFT (1° E 2° LIVELLO) - MATRIX 2 - POINT (1° E 2° LIVELLO) - THETAHEALING & ACCESS CONSCIOUSNESS - PARLARE TELEPATICAMENTE CON GLI ANIMALI - I MAESTRI INVISIBILI

**Venerdì 29 novembre 2019 - dalle ore 14,00 alle 18,00**

# Incontri individuali di ipnosi regressiva alle vite precedenti

*Ipnologa Stefania Borino*



***L'ipnosi è uno stato semplice e naturale di concentrazione rilassata:***

***è «un sogno da svegli»***

L'ipnosi regressiva alle vite precedenti non presenta niente di magico, di miracoloso o di soprannaturale. Siamo abituati ad immaginarci una seduta d'ipnosi da palcoscenico in cui la persona sembra perdere coscienza e volontà e questo è l'aspetto che più ci turba appena sentiamo la parola ipnosi.

L'ipnosi regressiva non è niente di tutto ciò, è semplicemente *rilassamento COSCIENTE*, stato nel quale la persona viene guidata in un percorso piacevole e rilassante in piena coscienza di sé.

*Le sedute individuali vanno prenotate in anticipo al numero sotto riportato*

VIA VALBUSAGA, 35 - 13011 BORGOSIESA (VC) **340 28 77 012**  
INFO@ALLAFONTEDELBENESSERE.IT - WWW.ALLAFONTEDELBENESSERE.IT

# Ipnosi regressiva alle vite precedenti

---

Ognuno di noi sperimenta giornalmente senza averne consapevolezza uno stato di ipnosi, cioè quando per qualche minuto a nostra insaputa smettiamo di prestare attenzione al mondo esterno e ci rifugiamo nei nostri pensieri distraendoci da tutto il resto: per esempio quando rimaniamo catturati a fissare un punto preciso, o quando siamo intenti alla lettura di un libro e tutto il mondo svanisce...

Questo fenomeno è pura ipnosi naturalistica ed il nostro cervello lo realizza in media ogni 90 minuti!

## **Perché fare questa esperienza?**

Quante volte ci è capitato di affermare che «di sicuro in una vita precedente ero stato...» ed è la curiosità in primis che ci conduce verso l'esperienza dell'ipnosi, per andare a ricercare parte di noi e conoscere meglio chi siamo.

Essendo una tecnica di rilassamento i cui benefici hanno riscontri anche a lungo termine, può essere utilizzata ogni volta che abbiamo la necessità di staccare la spina o ci sentiamo stressati, ma è nel contempo una tecnica validissima anche per sciogliere quei nodi, paure o tormenti della nostra vita non ricollegabili ad eventi, traumi o vissuti della nostra infanzia. Quando le cause non sono riconducibili ad esperienze della nostra vita attuale, è il caso ricercarle ancora più indietro tornando alla nostra anima; talvolta anche patologie che si presentano nella vita attuale sono riconducibili ad episodi di vite precedenti.

## **Come si svolge questa esperienza?**

La seduta è singola e dura complessivamente circa un'ora.

## **Come si fa a capire se le immagini o i ricordi sono davvero di una vita precedente?**

Quando l'esperienza viene vissuta con emozione, enfasi e sentito allora si sta davvero rivivendo/ricordando una vita passata.

## *Stefania Borino*

*La presentazione e le sedute di ipnosi regressiva sono tenute da Stefania Borino, ipnologa con formazione presso la scuola degli ipnologi Brian Weiss e Antonio Valmaggia (ipnologo del programma televisivo Mistero).*

*Le sedute individuali vanno prenotate in anticipo al numero sotto riportato*