



CONFERENZE E INCONTRI FORMATIVI - INCONTRI DI COUNSELING - COSTELLAZIONI FAMILIARI  
COSTELLAZIONI FAMILIARI SISTEMICHE - PRATICHE OLISTICHE DI RIEQUILIBRIO ENERGETICO - GUARIGIONE SPIRITUALE SECONDO IL METODO DI ANNE HUBNER. PROPOSTE PER IL BENESSERE DELL'UOMO E DEL SUO AMBIENTE - CONFERENZE E INCONTRI

## STUDIO OLISTICO DI MARIO RAINES PROPOSTE PER UN VIVERE CONSAPEVOLE

PERCORSI DI CONSAPEVOLEZZA E PADRONANZA PERSONALE - REIKI (1° - 2° LIVELLO E MASTER) - EFT (1° E 2° LIVELLO) - MATRIX 2 - POINT (1° E 2° LIVELLO) - THETAHEALING & ACCESS CONSCIOUSNESS - PARLARE TELEPATICAMENTE CON GLI ANIMALI - I MAESTRI INVISIBILI

**Sabato 31 agosto 2019 - dalle ore 9,30**

### **Io e il mio Ego: come aprirsi alla conoscenza di sé**



*«L'ego vuole sempre qualcosa dagli altri ... e quando l'ottiene non è mai soddisfatto... L'emozione che sta dietro l'ego e che governa ogni sua attività è la paura. Paura di non essere nessuno, paura di non esistere, paura della morte. Ed ogni sua azione è in fondo progettata per eliminare questa paura...»*

In questo incontro vediamo cos'è l'ego, il suo significato, la sua presenza a volte ingombrante per come influenza pesantemente le nostre vite e come può essere utilizzato per diventare noi delle persone migliori.

Lo scopriremo soprattutto sotto l'aspetto più semplice e immediato in modo da rendere questa giornata utile, chiara e pratica, facendo tesoro di riflessioni ed esercizi efficaci.

**Contributo per la partecipazione euro 30,00**

**Domenica 28 luglio 2019 - dalle ore 10,00**

## **Io e il mio Ego: come aprirsi alla conoscenza di sé**



***L'ego per sopravvivere deve continuamente creare un nemico contro il quale combattere.***

***(Marco Trevisan)***

Questa giornata di lavoro sull'Ego è stata voluta inizialmente per poter affrontare in maniera più consapevole un corso che inizierà a settembre su «Le 5 Ferite e Come Guarirle» di Lise Bourbeau, che porterà ogni singolo partecipante a prendere coscienza di quanto queste siano presenti in lui e delle modalità con le quali si manifestano nelle diverse situazioni della sua vita.

Ma dopo attente riflessioni ci siamo resi conto che un lavoro sull'Ego è sicuramente utile a tutte le persone che desiderano fare chiarezza nei comportamenti che mettono in atto nella propria vita e abbiamo deciso di proporre questo incontro come un momento a sé stante, svincolato da ulteriori percorsi di consapevolezza.

I partecipanti avranno modo di lavorare sia singolarmente sia in gruppo su quanto emergerà dalle loro esperienze e di «ristrutturare» il proprio Ego grazie ad esercizi mirati e all'utilizzo di strumenti innovativi in ambito energetico quali la Matrix 2 Point, Psych-K e Logosintesi.

Gli incontri saranno condotti da facilitatori certificati e Counselor Olistici che accompagneranno i partecipanti in questo viaggio di esplorazione e di cambiamento all'interno di loro stessi.

***Contributo per la partecipazione euro 30,00***