



CONFERENZE E INCONTRI FORMATIVI - INCONTRI DI COUNSELING - COSTELLAZIONI FAMILIARI
COSTELLAZIONI FAMILIARI SISTEMICHE - PRATICHE OLISTICHE DI RIEQUILIBRIO ENERGETICO - GUARIGIONE SPIRITUALE SECONDO IL METODO DI ANNE HUBNER. PROPOSTE PER IL BENESSERE DELL'UOMO E DEL SUO AMBIENTE - CONFERENZE E INCONTRI

STUDIO OLISTICO DI MARIO RAINES PROPOSTE PER UN VIVERE CONSAPEVOLE

PERCORSI DI CONSAPEVOLEZZA E PADRONANZA PERSONALE - REIKI (1° - 2° LIVELLO E MASTER) - EFT (1° E 2° LIVELLO) - MATRIX 2 - POINT (1° E 2° LIVELLO) - THETAHEALING & ACCESS CONSCIOUSNESS - PARLARE TELEPATICAMENTE CON GLI ANIMALI - I MAESTRI INVISIBILI

Venerdì 26 agosto 2016 - ore 20,30

Biofeedback HeartMath®

Serata di sperimentazioni!

Incontro gratuito aperto a tutti i ricercatori e non, per giocare con il software HeartMath® che ci consente di valutare il nostro stato di coerenza tra cervello e cuore.

Con i passaggi semplici, ma potenti, della tecnica Quick Coherence®, si può creare uno stato coerente in circa un minuto. Utilizzando la potenza del vostro cuore per bilanciare i pensieri e le emozioni è possibile ottenere energia, chiarezza mentale e sentirsi meglio, velocemente ed ovunque vi troviate. Utilizzate Quick Coherence® specialmente quando avvertite l'insorgere di un'emozione prosciugante come la frustrazione, l'irritazione, l'ansia o la rabbia. Troverete una sensazione di agio e di armonia interiore, semplice riflesso di un ritmo cardiaco più equilibrato, che facilitando la funzione del cervello fornisce un più ampio accesso ad un'intelligenza più vasta.



Serata Biofeedback gratuita
è gradita la conferma della partecipazione

VIA VALBUSAGA, 35 - 13011 BORGOSIESA (VC) **340 28 77 012**
INFO@ALLAFONTEDELBENESSERE.IT - WWW.ALLAFONTEDELBENESSERE.IT

Biofeedback HeartMath®



La tecnica Quick Coherence aiuta a creare uno stato di **coerenza cardiaca**, offrendo accesso all'[intelligenza del cuore](#), che possiede le caratteristiche per essere considerato un piccolo cervello.

È possibile utilizzare le sue proprietà per riequilibrare pensieri ed emozioni, aiutandoti a raggiungere uno stato di maggior tranquillità che ti consenta una maggiore lucidità e chiarezza mentale.

La **coerenza interna** è uno stato interno collegato ad un incremento dell'armonia tra i diversi processi mentali, emotivi e corporei. Questo funzionamento ottimale è associato ad un **pattern cardiaco** regolare e ordinato.

Il cuore infatti è il principale generatore di ritmi nel tuo corpo e influenza i processi cognitivi che controllano il sistema nervoso, le emozioni e le funzioni cognitive.

Questa tecnica aiuta a rilasciare tensioni, creare maggior stabilità emotiva e creare il miglior atteggiamento mentale per essere generosi.

Tale sensazione di maggior armonia si rifletterà nei tuoi ritmi cardiaci.

Questo come altri incontri serali a seguire, saranno introduttivi al corso HeartMath®, unico in Italia, che verrà tenuto il 3-4 dicembre da Sandra Merkle presso il nostro Studio Olistico.

Serata Biofeedback gratuita
è gradita la conferma della partecipazione