



**Alla Fonte del Benessere.it**

**Presenta**

**Domenica 5 ottobre 2014 - dalle ore 9,30 alle 18,00**

## **Animali di Potere: alla scoperta del proprio Potere personale**

---

*Seminario di Arte Sciamanica e Respiro Sacro*

***“Conoscere il proprio animale guida colma il cuore d’Amore”***

Percorso di consapevolezza alla **ricerca delle proprie risorse e della propria bellezza interiore**, di talenti sopiti e di un nuovo dialogo con sé stessi, attraverso lo sciamanesimo, medicina dell’anima dei popoli tribali. Gli **animali** hanno sempre goduto di massimo rispetto per la figura dello sciamano, guide e saggi maestri, sono suoi alleati da sempre. In questa giornata le persone verranno condotte in un percorso verso **la conoscenza** del proprio animale di potere per riscoprire loro stesse, il loro benessere e il loro potere personale.



**Occorrente:** materassino o coperta per sdraiarsi e sedersi, abiti comodi, una bandana per coprire gli occhi, delle offerte (frutta, semi, ecc.) per gli animali del posto e gli spiriti, fogli da disegno e colori, e per chi ne fosse in possesso dei sonagli.

***Prenotazione obbligatoria - Costo corso € 85,00***

**Studio Olistico “Alla Fonte del Benessere” - via Valbusaga 35 - 13011 Borgosesia - VC**

---

**[www.allafontedelbenessere.it](http://www.allafontedelbenessere.it) - [info@allafontedelbenessere.it](mailto:info@allafontedelbenessere.it) - 340 2877012**



## ALBERTO FRAGASSO

*"Le parole hanno un potere: alcune non vanno lontano, altre, quelle con più forza, si librano nell'aria e volano verso luoghi distanti nell'Universo. Ogni parola è un Universo e per questo va custodita con cura, perché è in grado di generare mondi..."*



Nato a Biella nel 1986, antropologo, insegnante e praticante sciamano, ha condotto percorsi di ricerca nell'ambito dell'antropologia culturale, medica e delle religioni, sul respiro consapevole (*breathwork*, *rebirthing* e *holotropic breathwork*), sul *pranayama*, sulla meditazione buddhista *vipassana*, sugli stati alterati di coscienza e sui loro effetti benefici e di guarigione per il corpo e la psiche dell'essere umano, spaziando inoltre su alcuni aspetti culturali del folklore e delle tradizioni europee (celtiche, greche, romane, scandinave) e indiane.

**Per approfondimenti visitate il sito: <http://www.sognarelaterra.it/>**

**Studio Olistico "Alla Fonte del Benessere" - via Valbusaga 35 - 13011 Borgosesia - VC**

---

**[www.allafontedelbenessere.it](http://www.allafontedelbenessere.it) - [info@allafontedelbenessere.it](mailto:info@allafontedelbenessere.it) - 340 2877012**