



Alla Fonte del Benessere.it

in collaborazione con



ZECO.naturopatia
proposte per il benessere dell'uomo e dell'ambiente



Sabato 31 maggio 2014 dalle ore 14,00 alle 18,00

“il respiro”

collegamento con l'Universo

Ci accompagna Eraldo Zegna

Primo incontro di un ciclo di tre “L'Energia e le sue forme” per conoscere ed utilizzare al meglio le nostre potenzialità, un percorso olistico che coinvolge l'uomo e il suo ambiente.



Il respiro consapevole è un valido metodo per riattivare ed armonizzare la nostra energia vitale, eliminare o attenuare molti disturbi fisici e psichici, ridarci fiducia e gioia di vivere.

In questo incontro faremo esperienza di teoria e pratica della respirazione in diverse sue forme, con particolare attenzione alla respirazione circolare e al 5° chakra “io comunico”.

Gradita la prenotazione - partecipazione €30,00

Studio Olistico “Alla Fonte del Benessere” - via Valbusaga 35 - 13011 Borgosesia - VC

www.allafontedelbenessere.it - info@allafontedelbenessere.it - 340 2877012